

## JAK MOTYWOWAĆ DZIECKO DO NAUKI?

Porady dla Rodziców:

1. Najlepiej jest wyjaśnić, na czym polega nauka zdalna i dlaczego szkoły są zamknięte[1].
2. Dbajcie o stały rytm dnia: jedna pora wstania, niechodzenie cały dzień w piżamie. Łatwiej będzie wtedy dzieciom wrócić po okresie kwarantanny społecznej. Najlepiej by wszystkie dzieci uczyły się w tym samym czasie. Minimalizuje to różnego rodzaju rozpraszacze.
3. Ustalcie harmonogram dnia, najlepiej dwie- trzy pory nauki rozdzielone przerwą. Co danego dnia dziecko ma zadane, kiedy zajęcia online itd. Starsze dzieci powinny to zrobić samodzielnie.
4. Warto zapytać wieczorem dziecko, co ciekawego dzisiaj się dowiedziało? Rozwija to ciekawość poznawczą. Zmusza również do przypomnienia sobie podstawowych wiadomości, a tym samym ich utrwalenia.
5. Nie zbywaj, kiedy o coś zapyta. Pomagaj, ale nie wyręczaj w trudnym zadaniu z matematyki.
6. Bez krytykowania. Wskaż, jak można wyciągnąć wnioski z niepowodzenia.
7. Stosuj często pochwały ustne, np. Twoje wypracowanie na temat „Tajemniczego ogrodu” jest bardzo ciekawe. Podoba mi się, jak opisałeś główną postać. Jednocześnie nie chwal za byle co, dziecko odczuje, że masz niskie wymagania i przestanie się starać. Warto chwalić za włożony wysiłek, nie tylko za osiągnięcia.
8. Mądrze motywuj: W procesie szkolnego uczenia się motywacja odgrywa dużą rolę. Jest siłą pobudzającą do nauki, zdobywania wiedzy i rozszerzania własnych zainteresowań. Od kar lepsze są nagrody, ale stosowanie ich musi być ostrożne. Złotym środkiem jest drobna nagroda, np. w postaci uznania rodziców, pochwały.
9. Rozmawiaj o tym, po co jest nauka? Jak można dane zagadnienie wykorzystać w codziennym życiu. Jeżeli dziecko ma życiowy cel, np. zostać inżynierem budownictwa, to warto uświadomić mu, jakie przedmioty będą dla niego potrzebne.
10. Nie porównuj dziecka do rodzeństwa, kolegów, lecz do poprzedniego jego poziomu umiejętności.
11. Współpracuj ze szkołą i nauczycielami.

Zapraszamy do obejrzenia krótkiego filmu: <https://www.youtube.com/watch?v=1C9pBQCR2RE>

---

[1] Proszę pamiętać, że dzieci, szczególnie młodsze, reagują na zachowanie rodzica. Reagują na panikę rodzica, dlatego najlepsze jest podejście drużynowe (mówienie, że sobie poradzimy). Nie wyśmiewamy dziecięcych lęków ani nie mówimy, że to nic takiego. Nie wykorzystujemy koronawirusa, jako narzędzia wychowawczego, np. zjedz warzywkę, bo koronawirus Cię zje. Warto przyjrzeć się jak w relacji z dzieckiem radzimy sobie z własnym lękiem. Na pytania powinno się odpowiadać zgodnie z prawdą i adekwatnie do wieku dziecka. Rozmawiać i uspokajać.