



## JADŁOSPIS 06-10.02.2023

<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>06.02.2023</b>	<b>WTOREK</b> <b>07.02.2023</b>	<b>ŚRODA</b> <b>08.02.2023</b>	<b>CZWARTEK</b> <b>09.02.2023</b>	<b>PIĄTEK</b> <b>10.02.2023</b>
Barszcz biały 200 Spaghetti 250 Papryka 60 Owoc Kompot owocowy Woda z cytryną Pieczywo	Krupnik 200 Kotlet schabowy 100 Ziemniaki 140 Surówka z marchewki i jabłka z pestkami słonecznika 100 Owoc Kompot owocowy Woda Pieczywo	Ogórkowa 200 Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 250 Ryż z curry 120 Surówka z kapusty pekińskiej z czosnkiem i sosem vinegret 100 Serek waniliowy Kompot Woda z cytryną Pieczywo	Pomidorowa z makaronem brązowym 200 Kotlet z ryby 90 Ziemniaki 140 Sałatka wiosenna 100 Mus owocowy Kompot owocowy Woda Pieczywo	Zupa z ciecierzycą 200 Naleśniki z twarogiem i polewą truskawkową 140 Owoc Woda z cytryną, miętą i miodem Pieczywo



## JADŁOSPIS 06-10.02.2023

### Skład poszczególnych dań zamieszczonych w jadłospisie oraz zawartość alergenów

<b>BARSCZ BIAŁY</b>	marchew, <b>seler</b> , pietruszka, por, cebula, ziemniaki, chrzan(korzeń chrzanu, woda, olej rzepakowy, cukier, kwas cytrynowy ocet spirytusowy, <b>mleko w proszku</b> ,sól, guma guar, <b>pirosiarczyn</b> sodu), olej rzepakowy, <b>mąka pszenna</b> , <b>śmietana 18%</b> , <b>masło</b> , czosnek, przyprawy: kwasek cytrynowy, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, natka pietruszki, koperek, lubczyk, majeranek, przyprawa warzywna (marchew, pasternak, cebula, pietruszka, bazylia, majeranek, rozmaryn, cząber, mięta, tymianek, oregano, czosnek, lubczyk, kurkuma), <b>sos sojowy</b> (woda, <b>ziarno soi</b> , <b>pszenica</b> , sól)
<b>KRUPNIK</b>	<b>Kasza jęczmienna</b> , marchew, <b>seler</b> , pietruszka, por, cebula, ziemniaki, olej rzepakowy, <b>masło</b> , przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, natka pietruszki, koperek, przyprawa warzywna(marchew, pasternak, cebula, pietruszka, bazylia, majeranek, rozmaryn, cząber, mięta, tymianek, oregano, czosnek, lubczyk, kurkuma), <b>sos sojowy</b> (woda, <b>ziarno soi</b> , <b>pszenica</b> , sól)
<b>OGÓRKOWA</b>	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, por, ogórki kwaszone(ogórki, przyprawy, zalewa),czosnek, cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , olej rzepakowy, <b>śmietana 30%</b> przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, natka pietruszki, koperek, przyprawa warzywna(marchew, pasternak, cebula, pietruszka, bazylia, majeranek, rozmaryn, cząber, mięta, tymianek, oregano, czosnek, lubczyk, kurkuma), <b>sos sojowy</b> (woda, <b>ziarno soi</b> , <b>pszenica</b> , sól)
<b>POMIDOROWA Z MAKARONEM BRĄZOWYM</b>	marchew, <b>seler</b> , pietruszka, por, przecier pomidorowy, pomidory, <b>makaron pełnoziarnisty</b> , olej rzepakowy, <b>śmietana 30%</b> <b>masło</b> , przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, natka , koperek, przyprawa warzywna(marchew, pasternak, cebula, pietruszka, bazylia, majeranek, rozmaryn, cząber, mięta, tymianek, oregano, czosnek, lubczyk, kurkuma), <b>sos sojowy</b> (woda, <b>ziarno soi</b> , <b>pszenica</b> , sól)
<b>ZUPA Z CIECIERZYCĄ</b>	marchew, <b>seler</b> , pietruszka, por, cebula, ziemniaki, olej rzepakowy, ciecierzycyca, <b>masło</b> , czosnek przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, natka pietruszki, koperek , lubczyk, majeranek, przyprawa warzywna(marchew, pasternak, cebula, pietruszka, bazylia, majeranek, rozmaryn, cząber, mięta, tymianek, oregano, czosnek, lubczyk, kurkuma), <b>sos sojowy</b> (woda, <b>ziarno soi</b> , <b>pszenica</b> , sól)
<b>SPAGHETTI</b>	Szynka wieprzowa, <b>makaron (mąka z pszenicy durum )</b> , cebula, czosnek, marchewka, <b>seler</b> , pietruszka, przecier pomidorowy, olej rzepakowy, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, papryka ostra, oregano, bazylia, przyprawa warzywna (marchew, pasternak, cebula, pietruszka, bazylia, majeranek, rozmaryn, cząber, mięta, tymianek, oregano, czosnek, lubczyk, kurkuma <b>sos sojowy</b> (woda, <b>ziarno soi</b> , <b>pszenica</b> , sól)
<b>KOTLET SCHABOWY</b>	Schab wieprzowy, <b>jaja</b> , <b>bulka tarta (mąka pszenna</b> , woda, drożdże, sól), <b>mąka pszenna</b> , olej rzepakowy ,przyprawy: sól, pieprz ziołowy, czosnek, papryka słodka
<b>KURCZAK W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM</b>	Filet z kurczaka, ananas, papryka czerwona, zielona cebula, kukurydza konserwowa, przecier pomidorowy , ketchup (koncentrat pomidorowy 70%, cukier, ocet spirytusowy, sól, naturalny aromat goździków) mąka ziemniaczana, przyprawy, sól, cukier, pieprz ziołowy, pieprz naturalny, curry, sos sojowy(woda, <b>soja</b> , <b>pszenica</b> , sól)
<b>KOTLET Z RYBY</b>	<b>Ryba</b> , <b>jaja</b> , <b>bulka tarta</b> , <b>mąka pszenna</b> , <b>jaja</b> , olej rzepakowy, przyprawy: natka pietruszki, sól, pieprz ziołowy, pieprz naturalny, pieprz cytrynowy
<b>NALEŚNIKI Z TWAROGIEM I POLEWA TRUSKAWKOWĄ</b>	<b>Mąka pszenna</b> , <b>mąka owsiana</b> <b>mleko 2%</b> , <b>jaja</b> , <b>twaróg półtłusty</b> , <b>kasza manna</b> , cukier, <b>mleko 2%</b> , truskawki mrożone



## JADŁOSPIS 06-10.02.2023

<b>SURÓWKA Z MARCHEWKI, JABŁKA I PESTEK SŁONECZNIKA</b>	Marchew, jabłko, pestki słonecznika, śmietana 18% ,jogurt naturalny, oliwa z oliwek, musztarda(woda, gorczyca, ocet, cukier ,sól ,syrop palonego cukru, przyprawy), sól, cukier, pieprz naturalny
<b>SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ</b>	Kapusta pekińska, marchewka ,kukurydza, cebula, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, musztarda (woda, ocet spirytusowy, <b>gorczyca</b> , cukier, sól, przyprawy, barwnik kurkumina), miód, sól, pieprz naturalny
<b>SAŁATKA WIOSENNA</b>	
<b>RYŻ Z CURRY</b>	Ryż biały, curry, woda, olej rzepakowy, sól
<b>ZIEMNIAKI</b>	Ziemniaki, woda, sól
<b>KOMPOT OWOCOWY</b>	Śliwka, agrest, czarna porzeczka, truskawka, jabłko, cukier
<b>WODA Z CYTRYNĄ</b>	Woda. cytryna
<b>WODA Z MIĘTĄ, CYTRYNĄ I MIODEM</b>	Woda , cytryna, mięta, miód
<b>SEREK WANILIOWY</b>	<i>mleko, śmietanka</i> , cukier, naturalny aromat waniliowy, kultury bakterii mlekowych
<b>MUS OWOCOWY</b>	100% mango jabłko banan
<b>CHLEB WIEJSKI</b>	<i>Mąka pszenna T750, mąka żytnia T720</i> , woda, drożdże, sól
<b>CHLEB ZE SŁONECZNIKIEM</b>	<i>Mąka żytnia razowa T2000</i> , woda, słonecznik 15%, sól
<b>CHLEB WIELOZIARNISTY</b>	<i>Mąka żytnia razowa, mąka żytnia</i> , słonecznik 12%, woda, <i>mąka pszenna, soja</i> 6%, siemię lniane 4%, pestki dyni 5%,drożdże, <i>ślód żytni</i>